

# Séance des Bols Tibétains

Par Françoise De Marré

Connus depuis la nuit des temps (5000 ans av. JC) et composés de 12 métaux spécifiques, les bols tibétains produisent des harmoniques qui agissent au plus profond des cellules comme des organes.

L'énergie qu'ils dégagent, leurs sons et leurs vibrations permettent de lever les blocages physiques et émotionnels.

Ils apportent un équilibre entre le corps et l'esprit, un lâcher-prise mental, un soulagement des tensions, un apaisement, une meilleure circulation de l'énergie ...

Les bols tibétains Peter Hess ne sont donc pas « que » des instruments de musique !

Tout en restant habillé et allongés confortablement au sol, nous ressentirons l'harmonie, la détente au cours d'un voyage vibratoire unique, au cœur de nous-mêmes.

**Date :** tous les trimestres : le dimanche à 17H30 (accueil à partir de 17h00)  
**Prochaine date :** 13 octobre à 17H30

**Durée :** 1H00

**Prix :** 20 €

**Apporter :** tapis de sol, couverture, vêtements relax

**INFOS :** Françoise De Marré : 0477/931468

**RESERVATION :** [info@lacolmena.be](mailto:info@lacolmena.be)